

# Cómo encontrar una vida asistida para los mayores hispanos y latinoamericanos

Preocupaciones comunes de los hispanoamericanos que se trasladan a una residencia asistida

Cómo afrontar la culpa cultural de trasladar a un ser querido a una residencia asistida

Entender el coste de Vivir con personas mayores hispanohablantes y cómo pagar

El coste variable de la vida asistida

Cómo pagar la vida asistida

Recursos nacionales para mayores hispanos/latinos

Recursos estatales para mayores hispanos/latinos



# Preocupaciones comunes de los hispanoamericanos que se trasladan a una residencia asistida

Los ancianos son una parte importante de la comunidad hispana y latinoamericana. Sus experiencias únicas ayudan a mantener a las generaciones más jóvenes en contacto con su herencia y sus tradiciones culturales. Las personas mayores que se enfrentan a la perspectiva de mudarse a un centro de vida asistida o a una comunidad residencial que satisfaga mejor sus necesidades físicas pueden sentir que están perdiendo el contacto con su identidad social, pero eso no tiene por qué ocurrir.

Es posible que las comunidades de vida asistida de su zona ya atiendan a poblaciones diversas ofreciendo personal bilingüe, cocina internacional, actividades culturalmente apropiadas y servicios religiosos. Elegir un centro que encaje bien social y culturalmente es importante para garantizar que se satisfagan las necesidades de su ser querido. También puede evitar problemas relacionados con la calidad de la atención, ya que los estudios han demostrado que los ancianos hispanos tienen más probabilidades de vivir en residencias de baja calidad en comparación con otros grupos. Afortunadamente, numerosas organizaciones se dedican a cerrar esta brecha y a garantizar que las personas mayores hispanas y latinoamericanas tengan el mismo acceso a la atención sanitaria y a los cuidados a largo plazo.

Esta guía ofrece información para ayudar a las personas mayores hispanas y a sus familias a tomar decisiones informadas sobre los cuidados a largo plazo. Encontrará consejos para encontrar centros adecuados, pagar los cuidados, mitigar el sentimiento de culpa y gestionar otras emociones difíciles.

---

Según la Administration for Community Living, una agencia gubernamental estadounidense, en 2019 había más de 4,6 millones de personas mayores hispanas viviendo en Estados Unidos. Se prevé que esta cifra alcance los 19,9 millones en 2060. A pesar de este crecimiento demográfico, los adultos mayores latinoamericanos a menudo comparten preocupaciones similares sobre el cuidado a largo plazo, especialmente cuando se trata de la familia, la alimentación y los lazos comunitarios.

- **La comida:** Desde las carnitas hasta las pupusas, las tradiciones culinarias son una parte importante de la cultura hispana. A las personas mayores puede preocuparles que su comunidad de cuidados a largo plazo no ofrezca los sabrosos entrantes, guarniciones y platos festivos especiales a los que están acostumbrados.
- **Servicios religiosos:** Entre los mayores hispanos que se identifican como católicos y protestantes, una mayoría significativa afirma que la religión es importante para ellos. Además, más del 90% de los hispanos se identifican con una religión en particular, por lo que es importante que los centros cuenten con servicios religiosos adecuados.
- **El idioma:** Los mayores y los inmigrantes que aprendieron inglés como segunda o tercera lengua pueden sentirse más cómodos hablando español o un dialecto regional, como el q'eqchi', cuando están en casa. Las posibles barreras lingüísticas pueden dificultar el acceso de las personas mayores a los cuidados que necesitan.
- **Relaciones familiares:** A las personas mayores que se trasladan a una residencia asistida puede preocuparles perder el contacto con la familia y perderse acontecimientos importantes, como cumpleaños y fiestas.
- **Lazos comunitarios:** Los miembros de las comunidades inmigrantes suelen tener estrechos vínculos con otras personas que comparten experiencias similares. Aunque los centros de mayores hispanos pueden ser un salvavidas y una salida social para algunos adultos mayores, esto puede dificultar la transición de los mayores a un entorno diferente.
- **Diferencias culturales:** En el pasado, los residentes latinoamericanos pueden haber sido segregados o tratados de manera diferente que otros ancianos en las comunidades de cuidados a largo plazo. Esto puede causar miedo y ansiedad a las personas que creen que pueden enfrentarse a una situación similar.

# Cómo afrontar la culpa cultural de trasladar a un ser querido a una residencia asistida

Decidir mudarse a un centro de vida asistida es una decisión difícil, y puede serlo aún más si lo hace por un ser querido. A menudo la decisión va acompañada de sentimientos de culpa, amplificadas por las expectativas culturales hispanas/latinas de que las familias deben cuidar de sus seres queridos, pase lo que pase. Si se siente culpable por trasladar a un familiar anciano a una comunidad de ancianos, considere lo siguiente para ayudarle a procesar sus emociones:

- **Sentirse culpable es natural:** es normal sentirse culpable. Esta fuerte emoción suele surgir del amor que sientes por tu familiar y de la constatación de que eres incapaz de proporcionarle los cuidados que necesita. Asegúrese de que está tomando la mejor decisión para su ser querido.
- Hablar con alguien sobre tus sentimientos puede ayudarte a superar el sentimiento de culpa. Tanto si eliges hablar con un amigo, un terapeuta o un líder espiritual, abrirte y obtener una visión imparcial de tu situación puede ayudarte y puede evitarte más estrés y ansiedad.
- **La vida asistida proporciona atención 24 horas al día, 7 días a la semana:** Pocos podemos dedicar 24 horas a un familiar mayor. Entre el trabajo, la familia y otros compromisos, no es físicamente posible. Las residencias asistidas ofrecen la supervisión, los cuidados y la asistencia que su ser querido necesita las 24 horas del día, los 7 días de la semana. También garantiza que las personas mayores coman con regularidad y reciban rápidamente la atención médica necesaria.
- **Su ser querido prosperará:** Los centros de vida asistida ofrecen valiosas oportunidades sociales y recreativas que ayudan a las personas mayores a mantenerse activas y comprometidas. Su ser querido podrá disfrutar de todos los aspectos de la vida en una comunidad de iguales.
- **Puede fortalecer su relación:** Sin la preocupación de proporcionar cuidados, puede dedicar su atención a fortalecer su vínculo con un ser querido. Sus frecuentes visitas pueden ayudar a mantener su conexión, desarrollar una relación más profunda y crear nuevos recuerdos, todo ello ayudándole a disfrutar del tiempo que comparten y a superar los sentimientos de culpa.

# Entender el coste de Vivir con personas mayores hispanohablantes y cómo pagar

Según datos nacionales de la encuesta 2021 Cost of Care Survey de Genworth Financial, la vida asistida suele costar unos 4.500 dólares al mes. Muchas comunidades de atención a largo plazo emplean personal multilingüe y están obligadas por ley a proporcionar un determinado nivel de atención, por lo que no debería costar más mudarse a una comunidad bilingüe o hispanohablante.

## El coste variable de la vida asistida

Los costes de los cuidados de larga duración variarán en función del centro que elija, su estructura de precios y sus servicios. Los precios también varían según la zona geográfica, incluido el estado en el que viva y si se encuentra en una zona rural o metropolitana. A continuación se incluye información sobre los precios de varios estados con el mayor número de residentes hispanos y latinoamericanos.

- Nacional: 4.500 dólares
- California: 5.250 dólares
- Texas: 3.998 dólares
- Florida: 4.000 dólares
- Nueva York: 4.580 dólares
- Illinois: 4.488 dólares
- Arizona: 4.000 dólares
- Nueva Jersey: 6.495
- Colorado: 4.750 dólares

## Cómo pagar la vida asistida

La vida asistida puede resultar cara si se paga la asistencia de su bolsillo, aunque las personas mayores pueden evitar algunos gastos de mantenimiento de su propia casa o apartamento. Afortunadamente, existen diversos programas de asistencia financiera para ayudar a las familias a sufragar estos gastos. He aquí algunas formas de pagar la vida asistida.

- **Pago privado:** La mayoría de las personas mayores pagan la vida asistida de su bolsillo utilizando fondos de la Seguridad Social, cuentas de jubilación y pensiones o sus ahorros personales.
- **Seguro de dependencia:** El seguro de dependencia puede proporcionar una cantidad fija diaria que se puede destinar a tus gastos de residencia asistida.
- **Exenciones de Medicaid:** Muchos estados ofrecen exenciones de residencia asistida a las personas mayores que cumplen los requisitos médicos y económicos. Estos programas cubren los cuidados, pero no el alojamiento y la comida.
- **Prestaciones del VA:** Los veteranos que reciben una pensión militar y necesitan asistencia diaria pueden optar a un estipendio mensual para ayudar con el coste de la vida asistida o los cuidados de larga duración.
- **Productos financieros:** Las personas mayores que son propietarias de su vivienda pueden utilizar determinados productos financieros, como un préstamo puente, una línea de crédito o una hipoteca inversa, para aprovechar parte del patrimonio neto de su vivienda. Los seguros de vida también pueden facilitar el acceso a dinero en efectivo.

# Recursos nacionales para mayores hispanos/latinos

Existen numerosos recursos disponibles para las personas mayores hispanas y latinoamericanas a nivel nacional y local. Las siguientes organizaciones se dedican a representar los mejores intereses de las personas mayores dentro de las comunidades hispanas y latinoamericanas.

RECURSOS	PÓNGASE EN CONTACTO CON	DESCRIPCIÓN
<b>Consejo Nacional Hispano sobre el Envejecimiento</b>	(202) 347-9733	El NHCOA se dedica a mejorar la vida de los ancianos hispanos y sus familias apoyando la investigación, influyendo en los responsables políticos y desarrollando programas que mejoren la salud y la seguridad económica de los ancianos. Los servicios están disponibles a nivel local a través de los miembros de la Red Hispana de Envejecimiento del consejo.
<b>Asociación Nacional de Mayores Hispanos</b>	(626) 564-1988	Esta organización sin ánimo de lucro lleva desde 1975 atendiendo a personas mayores hispanas y con bajos ingresos en todo Estados Unidos. Ofrece servicios para mayores, oportunidades de empleo y programas de desarrollo económico a través de una red de más de 500 socios locales y regionales.
<b>Centro Latino sobre el Envejecimiento</b>	(305) 647-1150	El Latino Center on Aging tiene sucursales en Nueva York y Florida. Esta organización se dedica a garantizar que los mayores hispanos dispongan de las herramientas y la información que necesitan para acceder a los recursos comunitarios y los servicios locales.
<b>Asociación Latino-americana, Club Senior</b>	(404) 638-1800	LAA ofrece servicios de divulgación y defensa, incluida ayuda para cubrir necesidades básicas como vivienda, sanidad, educación y empleo. Su Club de Mayores se reúne todos los viernes y ofrece actividades para mayores hispanohablantes, incluidos inmigrantes de primera generación y jubilados.
<b>Alianza Nacional para la Salud de los Hispanos</b>	info@healthyamericas.org	Esta organización sin ánimo de lucro de ámbito nacional ofrece diversos recursos y guías útiles que abordan temas importantes, como mantenerse activo, prevenir la diabetes y vivir con cáncer. Los materiales también pueden educar a las personas mayores y a las familias sobre la depresión, las vacunas y otros temas relacionados con la salud.
<b>Federación Hispana</b>	(866) 432-9832	Con sede en Nueva York, la Federación Hispana atiende a personas mayores y familias de Puerto Rico y 41 estados. Proporciona alimentos, asistencia jurídica, atención sanitaria y otros programas de ayuda a los necesitados. Sus programas abarcan una gran variedad de temas y grupos demográficos.

# Recursos estatales para mayores hispanos/latinos

Dependiendo de dónde viva, puede disponer de muchos recursos a través de organizaciones estatales y locales, incluidas algunas que cuentan con el apoyo de grupos nacionales, como la Asociación Nacional de Mayores Hispanos.

ESTADO	PROGRAMA	PÓNGASE EN CONTACTO CON	DESCRIPCIÓN
Alabama	<b>Coalición de Interés Hispano de Alabama</b>	(205) 942-5505	HICA se dedica a mejorar la vida de los residentes latinoamericanos del estado proporcionándoles educación, acceso a recursos comunitarios y apoyo transitorio.
Alaska	<b>Enlaces Alaska</b>	(907) 891-2636	Enlaces capacita a los residentes latinos del estado ofreciéndoles programas relacionados con la inmigración, la educación y la atención sanitaria. También proporciona referencias a servicios sociales relacionados con la vivienda, la atención sanitaria, el apoyo en el duelo y los cuidados a largo plazo.
Arizona	<b>Programas Esperanza Arizona</b>	(602) 252-7772	Esperanza se centra en atender a los residentes más vulnerables del Estado, haciendo hincapié en satisfacer las necesidades de los niños y las personas mayores.
Arkansas	<b>El Centro Hispano</b>	(870) 931 1884	Miembro de United Way, El Centro Hispano imparte clases de idiomas y ciudadanía y ayuda a las familias a acceder a la vivienda, la atención sanitaria y los servicios esenciales.
California	<b>Fundación México-Americana para la Oportunidad</b>	(323) 890-9600	MOAF ofrece gestión de casos, asistencia para la obtención de prestaciones y una amplia gama de servicios para mayores destinados a mejorar la libertad, la salud y la calidad de vida de los residentes de más edad.
Colorado	<b>Fundación de la Comunidad Latina de Colorado</b>	(720) 923-7614	Latino Age Wave Colorado, que forma parte de la LCFC, es el programa más antiguo del estado dedicado a mejorar la vida de las personas mayores latinas y de sus familiares cuidadores.
Connecticut	<b>Programa Hispano de Ayuda a los Mayores</b>	(203) 785-8533	HOPE, que forma parte de la South Central Connecticut Agency on Aging, presta servicios de divulgación para que los mayores conozcan mejor los servicios y ayudas de la comunidad.



Delaware	<b>Defensa y divulgación de la tercera edad hispana</b>	211	En Delaware, el Centro Comunitario Latinoamericano ofrece servicios de defensa de los hispanos de la tercera edad y orientación sobre prestaciones públicas.
Distrito de Columbia	<b>Centros de mayores Vida</b>	(202) 483-5800	Fundado en 1969, Vida Senior Centers ofrece servicios sociales y constituye un lugar de encuentro multicultural para los mayores hispanos.
Florida	<b>Centro Latino sobre el Envejecimiento</b>	(305) 647-1150	Con sedes en Nueva York y Florida, la LCA es una de las principales organizaciones de defensa de los mayores hispanos y latinoamericanos. Trabaja para influir en las políticas, mejorar los servicios locales y educar a los mayores sobre los recursos locales.
Georgia	<b>Asociación Latinoamericana</b>	(404) 638-1800	Situada en el norte de Georgia, la LAA ofrece una amplia gama de servicios para satisfacer las necesidades básicas de los residentes. Su Senior Club ofrece actividades y servicios sociales en español.
Hawaii	<b>Servicios sanitarios bilingües</b>	(808) 586-4400	Bilingual Health Services es un programa gratuito a disposición de los inmigrantes legales con conocimientos limitados de inglés. Ofrece servicios de traducción médica y ayuda para acceder a los recursos de la comunidad.
Idaho	<b>Centro de Recursos Hispanos de Teton Valley</b>	info@hrctv.org	Con sede en Driggs, la HRCTV promueve la cultura hispana y orienta a los residentes hacia servicios útiles, como atención médica y asesoramiento jurídico.
Illinois	<b>Departamento de Salud y Servicios Humanos de Illinois</b>	(800) 843-6154	Esta agencia estatal ofrece educación, empleo y formación para trabajadores hispanos/latinos. También ayuda a los residentes que cumplen los requisitos a acceder a servicios comunitarios y programas de red de seguridad.
Indiana	<b>Comisión de Asuntos Hispanos y Latinos de Indiana</b>	(800) 457-8283	Esta oficina estatal no partidista se dedica a ayudar a los miembros de la comunidad hispana y latinoamericana ofreciendo programas que promueven la igualdad social y económica.
Iowa	<b>Centro Latino de Iowa</b>	(712) 256-9590	Situado en Council Bluffs, el Centro Latino es la principal agencia bicultural de servicios sociales de la zona. Su programa de apoyo familiar puede ayudar con el cuidado de ancianos, las prestaciones del gobierno y otras necesidades inmediatas.
Kansas	<b>Servicios sociales y recreativos para mayores latinos/hispanos</b>	(316) 267-1700	Situado en Wichita, este programa para mayores hispanos y latinoamericanos ofrece comidas culturalmente apropiadas, actividades recreativas y servicios sociales, incluido el asesoramiento sobre seguros médicos.
Kentucky	<b>Centro Latino</b>	(502) 647-3349	El Centro Latino de Shelbyville atiende a familias de cinco condados proporcionándoles educación, información y apoyo. Las personas mayores y las familias pueden beneficiarse de los servicios de la organización, que incluyen alimentos, transporte, ropa, asistencia jurídica y grupos de apoyo.

Luisiana	<b>Centro de Recursos Hispanos</b>	(504) 469-2571	Gestionado por la ciudad de Kenner, el HRC es la primera organización estatal de este tipo. Ofrece servicios médicos, asesoramiento jurídico y remisiones a socios gubernamentales.
Maine	<b>Mano en Mano</b>	(207) 546-3006	Mano en Mano se dedica a capacitar a las familias hispanas de la región Downeast del estado. Su programa Access to Essential Services puede conectar a los residentes con servicios para mayores y otras prestaciones gubernamentales.
Maryland	<b>Programas de divulgación para personas mayores y de habla hispana</b>	(301) 572-6585, ext. 2104	El Grupo Santé presta servicios gratuitos de divulgación y apoyo en salud mental a familiares cuidadores y personas mayores de Baltimore y 13 condados.
Massachusetts	<b>Servicios para personas mayores de Boston Central</b>	(617) 277-7416	Esta agencia de servicios sociales puede ayudar a los residentes a acceder a cuidados a domicilio financiados por el Estado y a ayudas basadas en la comunidad. La asistencia está disponible en 40 idiomas, incluido el español.
Michigan	<b>Organizaciones sin ánimo de lucro al servicio de los hispanos</b>	(517) 335-1181	La Oficina de Michigan Global ofrece un completo directorio de agencias de servicios sociales hispanohablantes repartidas por todo el Estado.
Minnesota	<b>Centro Tyrone Guzman</b>	(612) 874-1412	El Centro Tyrone Guzman es un centro de servicios integrales para mayores con sede en Minneapolis. Su programa Wise Elders ofrece una variedad de servicios para ayudar a las personas mayores a vivir de forma independiente dentro de la comunidad.
Mississippi	<b>Asociación Hispana de Mississippi</b>	(601) 371-9009	La Asociación Hispana del Estado se dedica a fomentar la conciencia y la inclusión culturales apoyando programas educativos y ofreciendo oportunidades de servicios comunitarios.
Missouri	<b>Centro Latino</b>	(573) 449-9442	El Centro Latino de Columbia ofrece servicios médicos y jurídicos de enlace vitales, así como clases educativas y comidas nutritivas a base de verduras.
Montana	<b>Latinos mayores de 40 años</b>	info.bozeman.mt.us@latinosover40.com	Latinos Over 40 gestiona un centro comunitario en Bozeman que ofrece música, entretenimiento y otros recursos para personas mayores.
Nebraska	<b>Centro Latino de las Midlands</b>	(402) 733-2720	Esta organización comunitaria ofrece una variedad de servicios para promover la salud, el bienestar y la autosuficiencia, incluida la remisión a prestaciones públicas.
Nevada	<b>Centro Hispano</b>	(702) 813-9832	Patrocinado por la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, el Centro Hispano gestiona varios centros comunitarios en la zona de Las Vegas.

Nuevo Hampshire	<b>Centro Latino de Hospitalidad</b>	(603) 668-8250	Esta organización benéfica ofrece asistencia jurídica, derivaciones y servicios directos, incluida la distribución de alimentos.
Nueva Jersey	<b>FOCUS Centro Hispano para el Desarrollo Comunitario Inc.</b>	(973) 624-2528	Con sede en Newark, FOCUS se dedica a capacitar a los miembros de la comunidad y a ayudar a las familias a lograr la autosuficiencia. Ofrece servicios de gestión de casos para personas mayores, así como derivaciones y asistencia directa.
Nuevo México	<b>Despacho de Abogados de la Tercera Edad</b>	(505) 265-2300	La SCLO cuenta con personal hispanohablante que ofrece asesoramiento jurídico gratuito, defensa y educación.
Nueva York	<b>Liga de Acción Iberoamericana</b>	(585) 256-8900	El Centro de Oro de la IAAL atiende a los mayores hispanos de 60 años del condado de Monroe. Ofrece comidas, actividades y servicios sociales.
Carolina del Norte	<b>Centro para Familias Hispanas</b>	(919) 873-0094	El Centro para Familias Hispanas, gestionado por las Caridades Católicas de la Diócesis de Raleigh, ofrece servicios de gestión de casos y ayuda para acceder a las prestaciones públicas, incluidos programas que pueden pagar una vida asistida.
Dakota del Norte	<b>Asociación de la Comunidad Latina de Mandan</b>	En línea	Esta asociación comunitaria funciona como grupo de apoyo y punto de encuentro para los miembros de la comunidad hispana de Bismarck y Mandan.
Ohio	<b>Comisión de Asuntos Latinos de Ohio</b>	(614) 466-8333	Esta agencia estatal es un centro de información sobre los recursos disponibles para los residentes hispanos de todo el estado, incluidas las iglesias locales y los programas de divulgación.
Oklahoma	<b>Agencia de Desarrollo de la Comunidad Latina</b>	(405) 236-0701	La LCDA de Oklahoma City ha proporcionado atención médica, programas de bienestar basados en pruebas y servicios de apoyo a casi 40.000 clientes hispanos.
Oregón	<b>Organización comunitaria de inmigrantes y refugiados</b>	(503) 484-6371	IRCO gestiona varios centros de asistencia en todo el estado. Su programa para mayores ofrece servicios directos y derivaciones para ayudar a las personas mayores a vivir de forma segura e independiente.
Pennsylvania	<b>Asociación Cívica Hispanoamericana por la Igualdad</b>	(717) 397-6267	Con sede en Lancaster, SACA proporciona atención médica, medicamentos recetados a bajo coste y comidas. El centro de mayores Luis Muñoz Marín ofrece servicios sociales y actividades recreativas.
Rhode Island	<b>Progreso Latino</b>	(401) 728-5920	Pregreso Latino, uno de los únicos programas bilingües y biculturales para mayores del estado, ofrece una variedad de actividades, recursos y servicios para mayores de 60 años.

Carolina del Sur	<b>El Centro Hispano</b>	(919) 687-4635	El Centro Hispano tiene oficinas en Raleigh, Durham y Chapel Hill. Su departamento de Apoyo a la Comunidad ofrece remisiones, asistencia en la presentación de solicitudes y servicios de gestión de casos para ayudar a los miembros de la comunidad a acceder a los recursos y alcanzar sus objetivos.
Dakota del Sur	<b>Caminando Juntos</b>	(605) 229-8337	Caminando Juntos, un ministerio de las Hermanas de la Presentación de Aberdeen, ha dado la bienvenida a nuevos miembros de la comunidad inmigrante de Sioux Falls desde 2002. Su equipo de recursos está disponible para responder preguntas, remitir a proveedores y ayudar con las solicitudes de prestaciones.
Tennessee	<b>HOLA Tennessee</b>	sandra@holatn.org	HOLA Tennessee ofrece educación y divulgación para empoderar a la comunidad hispana del estado, incluidas clínicas gratuitas que ofrecen atención sanitaria, servicios dentales y asesoramiento jurídico.
Texas	<b>Recursos para comunidades hispanas y latinas</b>	Ver anuncios locales	Muchas organizaciones sin ánimo de lucro atienden a los mayores hispanos y a sus familias en Houston y en otras grandes ciudades del estado.
Utah	<b>Centro Hispano</b>	(801) 655-0258	Con sede en Provo, este centro hispano proporciona información culturalmente relevante para ayudar a las familias a acceder a recursos comunitarios, cumplimentar formularios de solicitud y traducir documentos importantes.
Vermont	<b>AgeWell VT</b>	(800) 642-5119	AgeWell es la línea telefónica gratuita de información y asistencia del estado. Personal certificado ofrece información personalizada a personas mayores y familiares cuidadores.
Virginia	<b>Fundación Hispana de Virginia</b>	(804) 378-4099 (sur) o (703) 790-0303 (norte)	La VAHF es una ventanilla única de asesoramiento jurídico e información sobre servicios relacionados con la salud y la prevención de enfermedades.
Washington	<b>Fondo Comunitario Latino de Washington</b>	info@latinocommunityfund.org	Esta organización sin ánimo de lucro se dedica a fortalecer a la comunidad latina del estado. Su iniciativa Healthy Latino Families (Familias latinas sanas) ofrece asesoramiento sobre seguros y ayuda para acceder a prestaciones públicas, como Medicare y exenciones de cuidados a largo plazo.
Virginia Occidental	<b>Oficina de Servicios para Mayores de Virginia Occidental</b>	(877) 987-3646	Las personas mayores y las familias que tengan preguntas sobre la vida asistida o los recursos comunitarios deben ponerse en contacto con la Oficina de Servicios para Personas Mayores para obtener ayuda.
Wisconsin	<b>Centro Geriátrico Latino</b>	(414) 384-3100, ext. 2837	El Centro Comunitario Unido de Milwaukee ofrece comidas diarias, servicios de gestión de casos, alojamiento para ancianos y revisiones de memoria a los miembros de la población latina de la comunidad.
Wyoming	<b>Centro de recursos One22</b>	(307) 739-4500	Con sede en Jackson, Wyoming, One22 se creó mediante la fusión de tres grupos independientes: Community Resource Center, Latino Resource Center y El Puente. Ofrece asistencia financiera, servicios de traducción, asesoramiento jurídico y otros recursos.